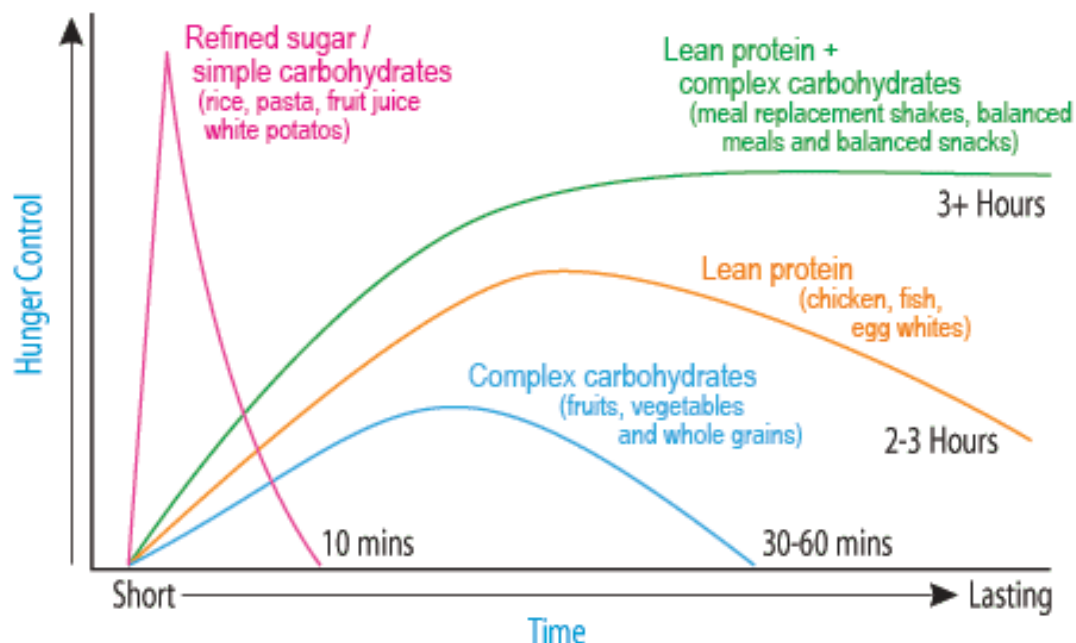


Kako funkcionira Formula 1?

Pogledajte kako obrok od Formule 1 koji sadrži nemasne proteine i složene ugljikohidrate (Formula 1, **pratite zelenu liniju**) utječe na kontrolu gladi (zasićenost) u vremenskom periodu. Formula 1 se u apsorbira u vremenu od 10-20 minuta i drži vas sitima 3 i više sati.



Kako bismo ubrzali metabolizam i sagorjeli višak kalorija, potrebno je jesti najmanje 3 – 5 obroka dnevno. Preporučujemo da to bude tri glavna obroka i dva međuobroka. Između svakog obroka trebalo bi proći 3-4 sata. U tome vremenu ne biste trebali osjećati glad ako ste se kvalitetno nahranili. Formula 1 će vas držati nahranjenima i sitima bez osjećaja gladi 3 i više sati.

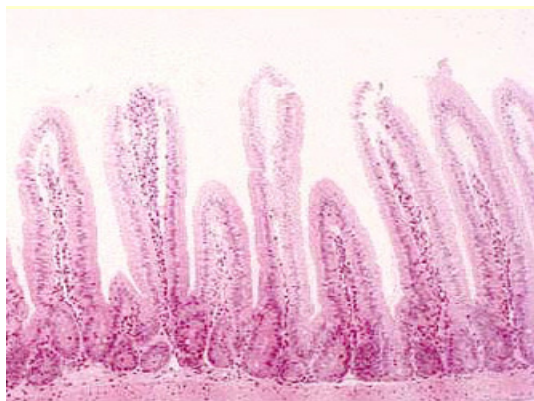
Sa ovim proizvodom možete potaknuti čišćenje tijela i početi program kontrole težine. Ako želite započeti mršavljenje, onda uz zamjenski doručak, uvedite i zamjensku večeru i već nakon nekoliko dana biti će vidljivi prvi rezultati.

Ovdje ćete vidjeti kako funkcionira osnovni proizvod koja vam preporučujemo za idealan ili zdrav doručak kako bi dobili sve uravnotežene tvari koje naše tijelo treba za početak dana. Stara izreka kaže. „Po jutru se dan poznaje“. Mi možemo reći: „O doručku ovisi ostatak dana“.

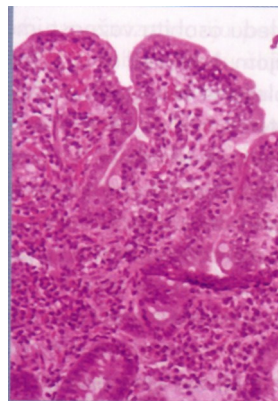
Ne zaboravite! Naš imunitet ovisi o kvaliteti ili zdravlju naših crijevnih resica. Ako su one sposobne za apsorpciju, ako uspravne i vitke, tada možemo biti sigurni da naš imunitet dobro funkcionira i da se apsorpcija hranjivih tvari učinkovita. Ako ste bolesni, stalno imate pad imuniteta, tada nešto nije u redu sa vašim crijevnim resicama. One su polegnute (atrofične) i tada se slabo vrši apsorpcija hranjivih tvari. Loša je eliminacija štetnih tvari. Sve se nakuplja i nastaje problem sa probavom, imunitetom a to se odražavan na naše zdravlje. **Zašto?** Samo zato što ne doručujemo kvalitetno, ne pijemo vodu i imamo milijun izgovora. Istina, navike je teško promijeniti, ali bolest je još teže liječiti. Zašto onda ne preventivno utjecati. A možemo, sada znamo kako, ali da li smo spremni? Učinite mali korak za svoje zdravlje.

Jeste li znali?

Da bi ste promijenile navike potrebno 21 dan. To je upravo toliko koliko traje jedno pakovanje Formule 1. Sada vam je jasno zašto svaki dan koristi ovaj proizvod više od 60 milijuna ljudi u svijetu. Žele nešto učiniti za sebe, od promijene navika do zdravog načina života.



Zdrava resica



Atrofična resica

Preko crijevnih resica koje se nalaze u našem tankom crijevu vrši se apsorpcija hranjivih tvari, te o kvaliteti istih resica ovisi naš imunitet. Zapamtite, na naša usta zajedno sa hranom ulaze i bakterije. Ako su crijevne resice oslabljene ili atrofične, iste bakterije imaju veću mogućnost da uzrokuju razne smetnje od probavnih do zaraznih problema. To znači: Slab vam je imunitet! Da li ste često prehladjeni? Često vam curi nos? Sa svakom prvom virozom vi ste na bolovanju? Da li ste se zapitali: Što se dešava sa mojim imunitetom? Zašto se to dešava?

Ako ste osoba koja je ujutro umorna, ako nemate redovitu probavu, ako ste pod stresom i učestalim padom imuniteta ili jednostavno nemate vremena za pripremu doručka, onda je ovo pravo rješenje za vas. Jednostavno, brzo i hranjivo.

Vrijeme je da iskreno razmislite o svom dobrostanju...

Nećete biti ni prva ni zadnja osoba koja svoje dobrostanje smatra nečim što se samo po sebi razumije – ako se osjećate dobro, čemu brinuti? No, planiranje unaprijed znači da možete dulje uživati u dobrom zdravlju – a to je svakako nešto o čemu je vrijedno razmisliti! Stoga odvojite sada nekoliko minuta i odgovorite na sljedeća pitanja, a potom pogledajte drugu stranicu i saznajte kako možete unijeti pozitivne promjene koje će pomoći da osigurate dugoročno dobrostanje...

Unesite sada pozitivne promjene, kako biste postigli dugoročno dobrostanje.